



あおぞら

株式会社 ひこうせん

2022年1月1日第167号
〒263-0012
千葉市稲毛区萩台町632-40
TEL 043-290-8778
FAX 043-290-8779
発行者 木村伊佐



今年の抱負

高橋 輝子様 (98歳)
大変立派な会でした
ありがとうございました
元気でいたいです

田中 千代子様 (97歳)
97になるなんて・・・
元気に暮らしたいです

赤木 す美子様 (90歳)
抱負難しいな 健康でいたい

大森 とく様 (89歳)
みんなでみかんを食べましょう

加藤 綾子様 (98歳)
皆さんと一緒に正月を迎えることが
出来てこんなに幸せなことはありません
健康で過ごしたいです

炭田 洋子様 (90歳)
全身元気でお友達と親しく仲良く
過ごしたい

荒木 都子様 (93歳)
もう少しお金を残したいと思っています



片山 丈栄様 (100歳)
健康に、幸せに1年過ごしたい

早川 志保様 (90歳)
皆さんと仲良く暮らしたい

菅原 きよ様 (98歳)
健康で楽しく暮らしたい

加藤 葉子様 (66歳)
病気をしないで美味しいものを
いっぱい食べたい

山下 久子様 (95歳)
寝ないで起きていたい

岩柳 豊子様 (90歳)
元気に長生きしたい

佐藤 清子様 (91歳)
とにかく元気に過ごしたい

中村 かをる様 (94歳)
病院に行かないくらい健康でいたい

佐久間 渥子様 (85歳)
何とか元気に生きていたい

鎌田 洋子様 (79歳)
病気になるないようにしたい

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
昨年は新型コロナウイルス感染症による
厳しい年となりました。ご家族の皆様、近
隣にお住まいの皆様には多大なご協力を賜
り心から感謝申し上げます。

元日には全員が集い新春を祝いました。
お一人ずつ名前をお呼びしてお元気に新年
を迎えられたことを称えました。

新春の食卓をおせち料理やお赤飯が華や
かに彩りました。豪華なお祝い膳に気後れ
がして、いつもの調子が出なかった方や、
大晦日に入れ歯が壊れてしまい食べにくそ
うだった方もいましたが、普段と変わらず
に、普段にも増してパクパクと食べられた
方もいました。

今年ひこうせんには、101歳を迎える方を
筆頭に99歳になる方が3人、90歳以上の方
が14人になります。

ご長寿の皆さんに共通していることは、
リハビリで適度な運動をしていたり、食事
をバランス良く食べて適正体重を維持して
いることです。コロナによる二年の自粛生
活の間にも多くの高齢者に運動機能の低下や
認知機能の低下、生活不活発や生活の偏
りによる低栄養が起ころい問題になっていま
す。ひこうせんにもこうした影響が少し
つ出てきました。

大居者の皆さんの栄養（食と口腔機能）
や身体活動（運動や社会交流）の維持、
改善のためにも細やかな健康サポートの必
要性を感じています。

今後も感染防止対策を徹底しながら、入
居者の皆様に健やかに過ごしていただい
けるようスタッフ一同努めて努めて参ります
2022年が皆様にとりまして心豊かな
1年となりますようお祈り申し上げます。

施設長 木村 伊佐

施設長 木村 伊佐

施設長 木村 伊佐

施設長 木村 伊佐

施設長 木村 伊佐