



あおぞら

株式会社 ひこうせん

2018年1月1日 第132号
〒263-0012
千葉市稲毛区萩台町 632-40
TEL 043-290-8778
FAX 043-290-8779
発行者 木村伊佐

迎春



今年の抱負

宮田マスイ様(95歳)
病気になるはず元気に過ごしたい

高橋輝子様(94歳)
健康でいたい

田中千代子様(93歳)
元気に暮らしたい

浦水郁子様(97歳)
健康で暮らせませすように

赤木す美子様(86歳)
元気に過ごしたい

大森とく様(85歳)
風邪をひかないようにしたい

桑原はつ子様(93歳)
皆さんと仲良く暮らしたい

市原かね様(85歳)
いつまでも元気に自分の足で歩きたい

加藤綾子様(94歳)
皆さんにお手間をかけないように健康に暮らしたい

菅原きよ子様(94歳)
健康で楽しく皆さんと明るく一年を過ごしたい

早坂保様(79歳)
妻の足舞いへ歩いて行かれるように元気でいたい

加藤葉子様(62歳)
美しくありたい

横尾いく子様(94歳)
お出かけいっぱいしたい

山下久子様(91歳)
穏やかに暮らしたい

岩柳豊子様(86歳)
皆さんと元気に暮らしたい

嶋野治子様(91歳)
病氣しないで元気に暮らしたい

岡田勇様(92歳)
皆さんに迷惑をかけないように健康で長生きしたい

吉田一三様(80歳)
皆さんと一緒に沢山外出をして美味しいものを食べたい

新年明けましておめでとございます。日本列島は寒波に襲われて寒い日が続いておりますが、御家族の皆様は元気に新年をお迎えになられましたでしょうか。入居者の皆様はともにお元氣です。元旦にはおせち料理を美味しくお召し上がりになりました。

今年の景気はバブル並みになると予想されていますが介護業界までには届きそうにありません。特に弱小な施設には昨年引き続き苦戦を強いられそうです。

施設長をはじめスタッフ全員が力を合わせて、より良いサービスの提供に全力を期す所存でございます。

どうか引続くご家族の皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

顧問 大澤 耀一郎
入居者の皆様、ご家族の皆様
明けましておめでとございます。

皆様におかれましては輝かしい新春を迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年は株式会社ひこうせんとして新たな1歩を踏み出し夢中で駆け抜けた1年でした。

ご家族の皆様には温かく見守っていただきまして誠にありがとうございました。2018年元日は入居者の皆様全員がお元氣にお正月を迎える事ができました。何よりも喜びでございます。

「今年の抱負」には健康を願うものがたくさんありました。今、人生は100年を考える時代になってきました。

100歳越えは「ふつう」になってくる日がやってくるそうです。ひこうせんの皆さんの中にも100歳を目標にしている方が何人もいらっしゃいます。

長生きの秘訣には「かきくけこ」の実践が必要なのだと聞きました。かき(感動する)脳血流の流れを促進させる)

き(何事にも興味を持つ、知的好奇心を失わないようにすることが認知機能の維持向上に役立つそうです)

く(工夫をする、自分の事は自分でできるように、どうしたらできるのだろうかと考えて工夫をする)

け(健康(睡眠・バランスのとれた食事・運動、ストレスを溜めない生活)こ(恋心を持つ、生きる意欲が生まれる)

長寿の秘訣は「かきくけこ」にあるようです。今日から実践して皆さんで100歳目標にして頑張らしましょう。皆様の一層のご協力を心からお願ひ申し上げます。

今年も「元氣なひこうせん」を運営します。

「出っ発」

施設長 木村 伊佐