

グループホームひこうせん



あおぞら

株式会社 ひこうせん

2017年 10月1日 第128号
〒263-0012
千葉市稲毛区萩台町632-40
TEL 043-290-8778
FAX 043-290-8779
発行者 木村 伊佐

祝・敬老の日・江戸東京博物館

9月19日(火)敬老の日をお祝いして東京両国の「江戸東京博物館」に行ってきました。

江戸東京博物館は江戸と東京の歴史や文化を伝える博物館として平成5年に開館しました。江戸時代の日本橋や中村座の芝居小屋が原寸大で復元され、当時の街並みがジオラマで紹介されている等、楽しみながら江戸東京の歴史を知ることが出来ます。私たちは江戸のシンボルといわれた全長51メートル幅8メートル(再現は長さ半分)の日本橋の上で記念写真を撮り、江戸・東京へタイムスリップの旅に出かけました。女性陣は人力車や明治の自転車に乗ったり、「まとい」と呼ばれる火消しの目印を持ったりと積極的に体験しています。男性陣は昭和のスパル360てんと虫と音わられた軽自動車や日産のダットサンをバックに記念写真を撮り当時を懐かしみました。また、昭和37年頃の団地の暮らしを再現したコーナーで、脚付きテレビや電気炊飯釜、黒電話が置かれた台所・食事室を興味深く皆さんと見つめています。「この時代を懐かしいと思える私は今長生きしているってことですよね。幸せです」と岩柳豊子さんがしみじみと語り、その言葉に胸が一杯になりました。



昼食は7階のレストラン桜茶寮で祝い膳を囲みご長寿をお祝いしました。私たちは9月場所が開催されている国技館の前を通り、お相撲さんが歩いている姿を眺めながら帰ってきました。平成29年敬老の日を皆さん揃って迎えることが出来て心から嬉しく思います。

ぶどう狩り

秋の味覚狩りのシーズンを前にいち早くオープンした東金市松の郷へぶどう狩りに行ってきました。今年3つのグループに分けて9月12・15・27日と3回行きました。ぶどうの品種は「巨峰」甘みも強く果汁もいっぱい詰まっています。皆さんは白い袋の小さなセロハンの窓から中を覗き大きさを確かめ、重さを量り良く吟味してからハサミを入れていきます。袋から大きなぶどうが現れると歓声を上げて喜んでいました。ぶどう畑は凸凹道で転倒の危険も高く、今年は独歩や車椅子など歩行状態に合わせてグループ分けをしました。ぶどうを買って来ていた別の施設のスタッフの方から畑

に収穫に行かれるなんて良いですね」と声をかけられました。歩行が難しい方がたくさんいるホームさんでした。ひこうせんの皆さんが自分ではさみを入れ収穫体験が出来ることが幸せを感じて帰ってきました。



ひこうせん運動会2017

8月15日(火)8月に入り連日の降雨で夏はどこへ行ってしまったのかと思う日々。今日は夏のイベントの最後を飾り運動会を開催しました。選手宣誓は市原かねさんと岡田勇さん、声が高らかに響き渡り気合いが入ったところで応援合戦が始まりました。キャプテンの高橋輝子さんと菅原きよさん、息を吸って大きく口を開けたら入れ歯が飛び出すアークシデントに見舞われたものの、立派に大役をこなしてくれました。

1階対2階の戦いは勝敗にパチパチ火花が飛んでいます。今日の結果はその後のイベント家族対抗にも影響する伝統の運動会です。ポール渡しや玉入れ、ジャンケン大会と今年は1階が優勢です。流れを変えようと意気込んだスタッフのムカデ競走やデカパン競走も1階に勝利を持っていかれ、2階の連勝記録は途絶えてしまったのでした。1階、久しぶりにバンザイ!



総泉病院・涼風祭

9月9日(土)総泉病院の涼風祭に参加しました。

法被、浴衣姿の職員さんに出迎えられ大規模なお祭りにびっくりしていた皆さんも日頃の腕前を披露できる輪投げゲームに挑戦、なかなか上手にできご満悦です。プロによる津軽三味線の演奏会では東京音頭・花笠音頭にノリノリの合いの手を入れ、松島の民謡斎太郎節で感涙し帰ってきました。



流しソーメン大会

関東では夏らしくない天気が続く8月に入ってから10日間連続で雨が降っています。今日は憂うつな空を吹きつつ、流しソーめん盛り上げて季節感をたっぷり味わいたいと思います。スタッフが麺を茹でレインの設営に慌ただしく準備する傍らでは入居者の皆さんが麺すくい自主練を始めています。さあ麺が流れてきました。箸を×にして器用に麺を止めては次から次へとすくい上げお椀から麺が溢れている人、きゅうりやトマトが流れて来るのをひたすら待つという人、サブライズのアヒルをお椀に浮かべながら食べている人、流しソーめん会は個性が光る、なかなか面白い大会です。お腹一杯になった所で2階の加藤葉子さんが「楽しかった人手を挙げて〜」は「頑張りましょう来年もやりたい人〜」は「頑張りましょう来年もやりたい人〜」と労いのエールを送ってくれました。

平成29年度第1回避難訓練

8月28日(月)昼間の火災を想定した避難訓練を行いました。混乱しないようにとの配慮から予告済みの訓練ではありますが皆さん速やかに玄関に集合し防災ずきんを被って外へ避難する事ができました。