



あおぞら

株式会社 サンメンテナンス
 2016年12月1日 第121号
 〒263-0012
 千葉県稲毛区萩台町632-40
 TEL 043-290-8778
 FAX 043-290-8779
 発行者 木村伊佐

クリスマスパーティー2016

街中にクリスマスイルミネーションの点灯が始まり、華やかになってきました。今日12月13日(火)はひこうせんクリスマスランチパーティーです。皆さんはジャケットやセーター・ブラウス・スカートを巻いてパーティーの装いで集合です。会場は四街道のレストラン馬車道。総勢26名のランチパーティーが始まりました。はじめは緊張していた皆さんもお料理が運ばれてくると気持ちもほぐれて会話が弾んできました。スタツプはお揃いの赤衣装でクリスマス気分を盛り上げました。じゃんけん大会では3人の方がプレゼントをもらいました。クライマックスはサンタクロースの登場です。プレゼントをもらって皆さんとてもお喜びでした。今年最後のイベント、クリスマスパーティーが無事に終わりました。1年間ありがとうございました。ございました。



千葉市科学館・プラネタリウム

12月1日(木)16日(金)2日間に渡り千葉市中央区の複合施設きぼーろの中にある科学館とプラネタリウムに行ってきました。1日目プラネタリウムの星空を観る為に出かけた私たちが、ビルに囲まれた街並みに緊張してしまい、到着と同時に一緒にトイレに駆け込み、全員が揃うまでに20分を要した為、プラネタリウム上映10分前に入館することが出来ず、止むなく科学館見学となりました。

科学館では最近導入された人間ロボット

「Pepper(ペッパー)」君に迎えられてもらい、ペッパー君から話しかけられた皆さんは握手を交わし熱心に自己紹介をしています。私たちは感覚器官をフル回転させ、視覚・音・光・数の不思議を体験、楽器を使って雨音を作ったり、数字のゲームやパズルを解いたり子供たちと一緒に楽しんできました。

2日目、トイレ時間を大幅に設けて1日のリベンジにかけた私たちは余裕で入館しプラネタリウムへ、上映前からクライミングの椅子の寝心地に爆睡を始めた人や星空の夢の世界に感動と驚きの実況中継をしている人、夢中になって星空を見上げている人など、思い思いにプラネタリウム体験を楽しみました。

豚汁会

11月16日(水)秋も一段と深まり、紅葉の美しい季節を迎えました。今日はお隣の公園で豚汁会を開きます。千葉県の紅葉は日本で最も遅く11月中旬から見頃を迎えます。スポーツ公園の木々もだんだん色づいてきました。

今日は春のワクワクとした気持ちでお花見弁当を頂いた時とは違って黄金色に染まった銀杏を眺めながらゆっくお腹一杯食べて心がほっこり温まって帰ってきました。



佐倉城址公園



11月29日(火)晩秋を迎えた佐倉城址公園の紅葉散策に行ってきました。佐倉城址公園は佐倉城跡の中にあり、歴史公園100選に選ばれた公園で秋には銀杏や紅葉の散策に多くの人が訪れることで知られています。

今日は公園の中の「暮らしの植物苑」で「伝統の古典菊展」が開催され、銀杏や紅葉で色づいた遊歩道を歩き、古典菊を鑑賞してきました。古典菊とは品評会で並んでいる大輪の菊とは違い、花の大きさも小さく、細長い花びらが毛筆のように直立したもののや糸のよう縮れながら垂れ下がりが咲いているものなど初めて観る珍しい菊が沢山展示されていました。

皆さんは一つ一つの菊の名前を読み上げながら「変わっている」「何だこりゃあ」と感想を言いながら嵯峨菊、伊勢菊、肥後菊、江戸菊の清楚で上品な佇まいの菊を鑑賞していました。

会場の菊の前には緑台が設けられ、京都嵯峨野の天竜寺に摸して、高みから菊を愛でる為に置かれているなどと高みから目的の緑台とはつゆ知らず、「ベンチがあった」と喜んで横並びに座り



「笑ってえー」と叫びながらいつもの記念撮影会をしてしまったという思い出だけでも顔が赤らむ会心の一枚をご覧頂きながら、紅葉散策2016の報告を終わりたいと思います。

どんぐり公園



11月18日(金)若葉区みつわ台のどんぐり公園に銀杏を見に行ってきました。

毎年秋になるとこの公園の銀杏の木に会いに来る私たち、今年も黄葉をたくさんつけて待つていてくれました。「こんにちは」とお辞儀をして銀杏の木に声をかけている人がいました。とても素敵な光景です。

私たちスタツプは、その人らしく幸せな時間を過ごしている方々から、こうした優しい気持ちや忘れかけていることを気づかせてもらっていると思います。秋の空がひととき高く澄みわたり、きれいな空気をいっぱい吸って帰ってきました。

平成28年度第3回運営推進会議

11月17日(木)今年度3回目の運営推進会議が、ご家族10名、萩台天台あざみ自治会民生員柳生不二子様、あんしんケアセンター天台山本弥生様、訪問医療マッサージまごころベルサーピス・施術師山本伸夫様、相談員横井勝彦様、社長、スタツプ代表4名合計19名で開催されました。

会議では、定例報告と共に、10日に安倍総理が掲げた「介護のパラダイムシフト」(高齢者が自分で出来るようになる事を助ける「自立支援」に目標を置いた制度改革)について学び、ホームで取り組んでいるQOL(生活の質)の向上やADL(日常生活動作)の改善を目的とした機能訓練を、まごころベルサーピス施術師によるマッサージやストレッチの実演と筋力回復の事例をお話し頂きました。

皆さんからはいかに現状を維持していくか、それに向けた機能改善の具体的な相談や意見等熱心なディスカッションが繰り広げられました。お忙しい中ご参加いただきましてありがとうございました。